

SEMINARIO RESIDENZIALE

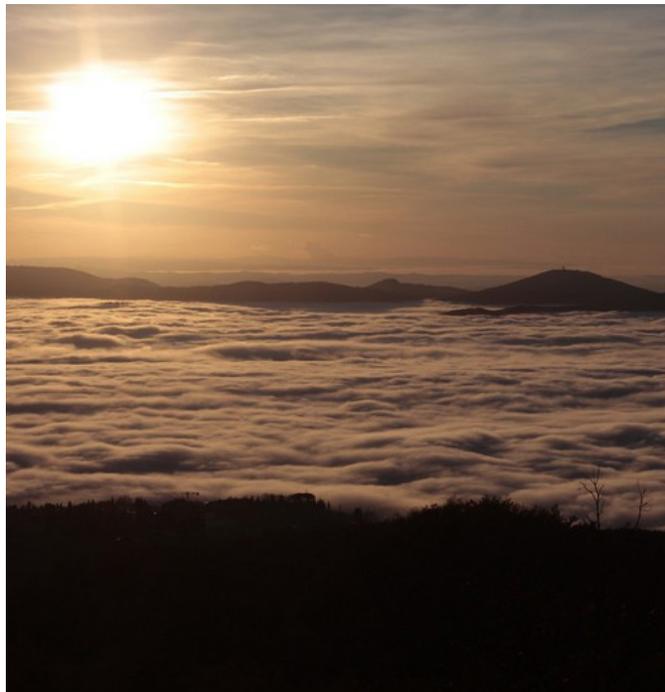
HILDEGARD FOR EVER

Conoscere la Viriditas

Un percorso ideato da **Marie Noelle Urech**
per ricontattare in sé la Fonte Universale di Gioia
e di Guarigione

2 - 3 giugno 2018

Agriturismo Olistico Fontallorso - Pelago (FI)



HILDEGARD FOR EVER

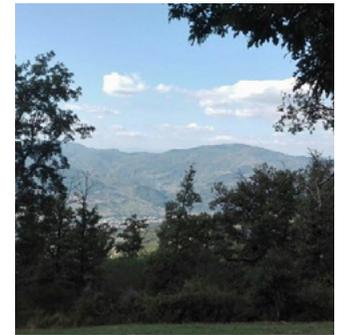
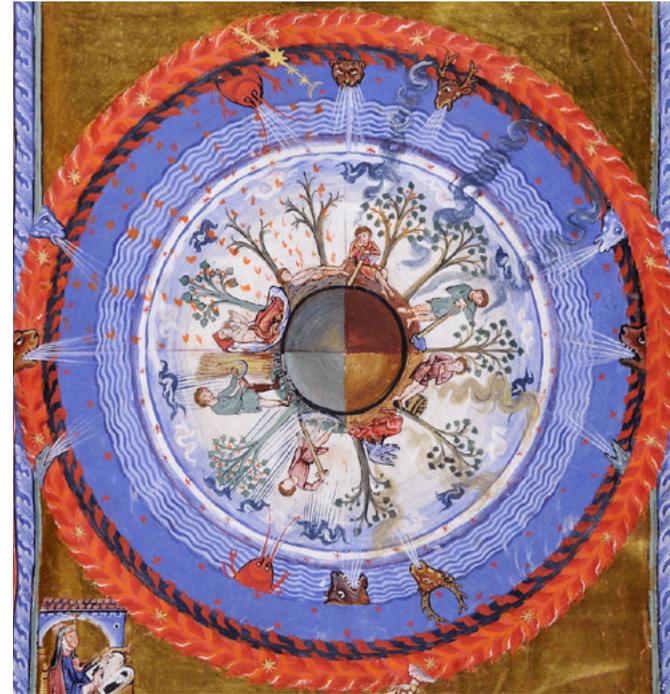
Conoscere la Viriditas

La **Viriditas**, secondo **Ildegarda di Bingen**, mistica e medico medievale, significa “Energia Verde Vitale” e viene associata alla **forza vitale della Natura**, immessa in tutti i suoi regni dal soffio divino. Tale forza è percepibile a tutti i livelli, visibili ed invisibili, ovunque si manifesti. Essa è presente nell’anima dell’uomo, poiché corrisponde al movimento della vita, della gioia e della guarigione.

Scopo del seminario è **acquisire gli strumenti per riconoscere le manifestazioni della Viriditas**, per aumentarla nei momenti di tristezza o di limitazione, per immergersi nel suo flusso e riconoscere nuove prospettive. Il seminario è esperienziale e prevede **l’esperienza a contatto con la Natura**.

Il collegamento alla Viriditas si farà attraverso le danze sacre, la meditazione, rituali, la voce e i suoni, la contemplazione, la gestualità simbolica, il lavoro con la creta, la pittura e scrittura sensitiva, accompagnati dai canti di Ildegarda e da musiche scelte per indurre stati modificati di coscienza. È anche prevista la preparazione di un elisir personalizzato secondo le ricette Ildegardiane.

Il contesto dell’**agriturismo olistico Fontallorso**, immerso nella natura, permette di godere di una incantevole posizione tra i boschi, le colline del casentino e la Foresta di Vallombrosa. A pochi km da Firenze e ad un’altitudine di 700 m s.l.m. è immerso nella pace rigenerante dei boschi di castagno e faggio e si affaccia sulle dolci colline casentinesi godendo di una vista meravigliosa a 360 gradi.



PROGRAMMA

SEMINARIO RESIDENZIALE

Sabato 2 e domenica 3 giugno 2018

- Chi è Hildegard von Bingen
- I IV elementi o le frequenze dei IV regni della Natura
- I suoni della creazione
- La preghiera all'Anima
- Esercizi di contemplazione della Bellezza
- Esercizi di percezione delle sottigliezze della Natura nei boschi circostanti
- Esperienza collettiva di guarigione dell'anima

ORARIO

Sabato 10.00 - 18.00 / 20.30 - 21.30

Domenica 09.30 - 17.00

INFO E PRENOTAZIONI

Costo del seminario:

€ 220 + tessera associativa ALARO

-

PER INFORMAZIONI

Teresa Bagni

+39 329 935 9037

info@alaro.it

VITTO E ALLOGGIO

Il costo della pensione completa è di **€ 68**

ed è così composta:

€ 38 pernottamento e prima colazione

€ 15 a pasto

La cucina è **vegetariana** e preparata con le verdure dell'**orto biologico**.

Le camere sono tutte con bagno privato.

La prenotazione del pacchetto è a cura del partecipante e va direttamente fatto presso la struttura dell'**Agriturismo Fontallorso**:

+39 055 8321713

+39 348 605 7860

info@fontallorso.com

www.fontallorso.com



PACCHETTO 1 **€ 174** (a persona)

Soggiorno dal venerdì sera al lunedì mattina.

+ € 15 per eventuale cena

PACCHETTO 2 **€ 121** (a persona)

Pernottamento dal venerdì sera fino alla domenica pomeriggio.

+ € 15 per eventuale cena del venerdì sera

PACCHETTO 3 **€ 83** (a persona)

Soggiorno dal sabato mattina alla domenica pomeriggio.

COSA PORTARE

- Vestiti comodi ed ampi (e una gonna lunga per le donne).
- Scarpe chiuse per camminare nel bosco
- Scarpette per ballare.
- Un grande vaso di marmellata pulito e vuoto con coperchio.
- 2 panetti di creta da 1 kg (nei negozi di Belle Arti).
- Un supporto di compensato 35x25x0,5 cm circa.
- Carta da disegno e colori ad acquarello
- Un cristallo di quarzo (ialino, ametista, rutilato, fumè, rosa) di una dimensione che potete tenere in mano, senza montatura di metallo
- Acqua di fonte o minerale pura
- Un piccolo lumino di cera (quelli dentro a un contenitore rosso/bianco)
- Un quaderno per scrivere e una penna.



COME ARRIVARE

Agriturismo Olistico Congressuale Fontallorso

Via Fontallorso, Caffarelli Borselli 56
50060 Pelago - Firenze

IN AUTO

Per chi arriva in autostrada da nord, uscire a Firenze Sud. Proseguire per Pontassieve ed uscire a Pontassieve Est direzione Passo della Consuma; 2,5 km circa dopo il paesino di Diacceto, girate a sinistra al grande cartello di legno con scritto Fontallorso; proseguire sulla strada sterrata fino alla casa in fondo, oltre il cancello e posteggiate. Per chi arriva in autostrada da sud, l'uscita consigliata è Incisa; proseguire poi in direzione Pontassieve - Firenze. Poco prima di arrivare a Pontassieve girare a destra per il Passo della Consuma; 2,5 km circa dopo il paesino di Diacceto girate a sinistra al grande cartello di legno con scritto Fontallorso. Se utilizzate il **navigatore satellitare** impostate **Città Pelago, Via Fontallorso**.

IN TRENO

Arrivare a Firenze Santa Maria Novella e prendere la coincidenza per Pontassieve (ci sono treni circa ogni 15-20 minuti). Alla stazione di Pontassieve è garantito un **servizio taxi convenzionato** con la struttura.





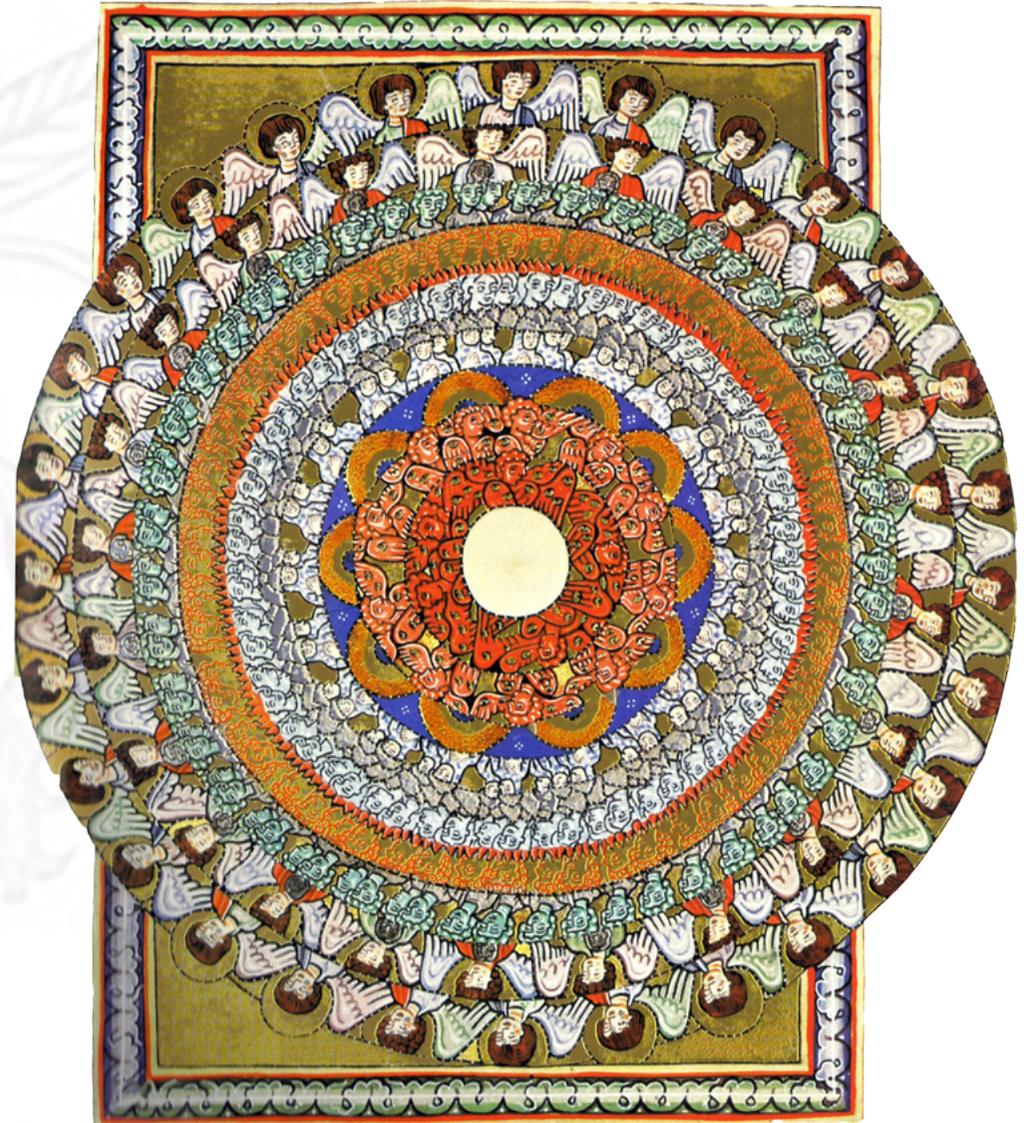
Marie Noelle Urech

Counselor e supervisore
del Metodo Carl Simonton
Scrittrice

Marie Noelle Urech, Counselor e supervisore del Metodo Carl Simonton, studiosa di astrologia evolutiva e medica, docente di storia della medicina e di simbologia delle piante al Master di Fitoterapia presso l'Università della Tuscia di Viterbo.

Dopo una intensa esperienza mistica dovuta all'incontro con la figura di Ildegarda di Bingen, ispirandosi ai suoi insegnamenti, ha fondato, insieme a un gruppo di medici e terapeuti, l'Associazione Viriditas. Le ricerche e le attività dell'associazione si focalizzano sui meccanismi sottili che conducono alla malattia e alla guarigione.

Collabora con la rivista Eterno Ulisse (www.eternoulisse.it). È autrice dei libri "I sogni e l'Infinito" (Ed. Anima), "Tu puoi vincere il cancro, manuale di auto-aiuto" (Ed. Anima), "Il cielo in Terra" (Ed. Ludica), "Sogni, portale verso l'Eternità" (Ed. Ludica), "Nicola Cutolo, una vita tra mistero e scienza" (Ed. Ludica), "Ildegarda di Bingen, ieri, oggi e domani" (Ed. Ludica)





O viriditas nobilissima, che hai
radici nel sole, e in candida serenità
riluci nella ruota che nessuna altezza
terrena contiene, tu sei circondata
dall'amplesso dei divini misteri.
Risplendi come la rossa aurora.
E ardi come la fiamma del sole.

(Viriditas Nobilissima, Lied 39)