



A.S.D.
Sentieri di Armonia

Trasforma la dualità della vita in equilibrio.

[Mostra nel browser](#)



Guerra e pace, storia e presente,
cielo e terra, sole e luna
destra e sinistra, intuizione e razionalità, io e te:
la vita si presenta come dualità.

In realtà un fiume per scorrere ha bisogno di 2 sponde.
Senza sponde non esisterebbero il fiume, il torrente, il
ruscello

l'acqua si spargerebbe dovunque.
Dunque accogliere la dualità in me stesso,
cioè le 2 sponde del mio essere
mi aiuta a **riconoscere il fiume della vita
e lasciarlo scorrere.**



A.S.D. *Sentieri di Armonia*

Un pensiero molto utile in questo momento:
Io ho 2 sponde ma io non sono le mie sponde,
vedo le mie sponde, dentro di me c'è
sia la guerra che la pace, sia la ragione che la creatività.
Le accolgo in me e le accolgo negli altri
così facendo **troverò** più facilmente **l'equilibrio**.

Pratico **Yoga** per **ritrovare il centro**,
il fiume della vita che scorre dentro di me,
l'equilibrio delle forze
e dunque riuscirò a guardare con maggior serenità e fiducia
ogni momento di questo meraviglioso scorrere della vita.

PRATICA YOGA
Ecco un regalo per Te!



Eccoti una [video pratica Yoga completa di 1 ora](#)
per trovare l'unità nella dualità.

[Guarda il VIDEO](#)

GUARDA ORA IL VIDEO

**Week end Yoga & Natura e Tamburo
sciamanico**

11/12/13 Marzo 2022

Senza radici non si vola...

Nelle terre dei Celti scopriamo antiche conoscenze utili ancora oggi per ritrovare energia e benessere.

11/12/13 Marzo 2022



+ 39. 335. 6394103

www.sentieridiarmonia.com

info@sentieridiarmonia.com

Per avere equilibrio, bisogna ritrovare le proprie radici...

Vieni a trovarci il prossimo **week end 11/12/13 Marzo 2022**

Dove?

Tra le Alpi Cozie, il piccolo paesino di Oulx a meno di 75 Km da Torino, facilmente raggiungibile in treno.

Abbiamo deciso di farti una Super Offerta:

€ 170 TUTTO COMPRESO...

Yoga

Escursioni

Avvicinamento al Tamburo sciamanico.

Soggiorno nel B&B "Per Te".

[Guarda il programma](#)

GUARDA IL PROGRAMMA

[Guarda la VIDEO PRESENTAZIONE del Weekend](#)

GUARDA ORA IL VIDEO

Scrivici o contattaci rispondendo a questa mail o contattaci telefonicamente al **3356394103**.

Vi abbracciamo mandandovi luce ed energia!!!

Laura, Patricia, Massimo, Chiara,
Mirko, Caterina.



Namastè, saluto la luce divina che è in te.

A.S.D. Sentieri di Armonia A.P.S.

Piazza Dorato Guido 5 - Oulx (TO) -
10056

info@sentieridiarmonia.com

www.sentieridiarmonia.com



Questa email è stata inviata a {{ contact.EMAIL }}

Nel rispetto della legge sulla privacy ai sensi del D.Lgs. 196/2003, ti segnaliamo
che hai ricevuto questa email in quanto registrato alla Newsletter di
www.sentieridiarmonia.com

Se non desideri più ricevere comunicazioni ed essere cancellato dalla lista...

[Cancellati qui](#)



© 2010 A.S.D. Sentieri di Armonia