

Lo Sciamanesimo Tolteco di Carlos Castaneda

Ascolta il tuo corpo e agisci

Evento Tensegrity®

A PIANCOVENTO (Forlì) dal 20 al 22 settembre 2019



... Nulla tempra lo spirito di un guerriero più del dover trattare con persone impossibili che occupano posizioni di potere. Solo dopo esserci riuscito, il guerriero acquista la sobrietà e la serenità necessarie per reggere la pressione dell'inconoscibile. C. Castaneda, La Ruota del tempo, 223.

Invito ad un week-end di Tensegrity® presso l'Agriturismo Pianconvento immerso nei boschi della splendida collina forlivese, per ascoltare il nostro corpo in connessione con tutto intorno a noi, liberare quei blocchi emotivi che limitano le nostre vite, e trovare nuove strategie di realizzazione. Ritroveremo fiducia ed energia per una più completa realizzazione del nostro sogno. Accadono a volte nella vita eventi inaspettati in cui ci sentiamo improvvisamente disorientati, feriti nell'orgoglio o nella nostra identità. Ci può essere capitato di sentirci respinti, umiliati o trattati ingiustamente, in un ruolo di vittime passive. Ogni volta che ci siamo sentiti feriti in questo modo è il nostro ego che inesorabilmente allontana da sé ogni colpa secondo schemi e routine di pensiero inconscio ben consolidate. L'ego ci fa sentire disconnessi dal mondo che ci circonda, e da qui la sensazione di isolamento, impotenza e incapacità di difendersi. Nell'essere ciò non abbiamo alcuna percezione che ciò che ci ferisce non è solo una situazione di vita difficile in cui ci ritroviamo ad essere vittime, ma soprattutto il nostro modo personale di interpretare e vedere le cose. Le Tecniche di Tensegrity® che praticheremo, ci condurranno ad una profonda riconnessione della nostra essenza con tutto il mondo intorno a noi. Praticheremo la ricapitolazione, una tecnica che ci aiuta a rilasciare le memorie di tali eventi codificate all'interno del nostro corpo. Questo ci aprirà a una nuova percezione più espansa della realtà e grazie al Teatro dell'Infinito scopriremo nuove strategie per riuscire a trattare e agire con persone in posizioni di autorità o che possono attivare in noi lo schema del ruolo di vittima.

INFO e contatti: **Kilian**: 339 1472393 – kilian.erthran@gmail.com
<https://wp.me/p1hvTh-13W>

Pianconvento – **Franca**: contattare per mail franca@pianconvento.it