

I Passi Magici di Carlos Castaneda

## Ascolta il tuo corpo

### Cura la tua vita

Evento Tensegrity®

A PIANCOVENTO (Forlì) dal 21 al 23 giugno 2019



Sia per gli attuali neurologi, sia per gli antichi veggenti messicani, il nostro corpo fisico è il magazzino delle nostre esperienze, e lo utilizziamo per interpretare il mondo intorno a noi. Vediamo quindi tutto il mondo sempre e solo nei termini di ciò che abbiamo già esperito. Fin dall'inizio delle nostre vite ci possiamo ritrovare a vivere eventi difficili in cui le nostre emozioni rimangono bloccate dentro di noi senza poterle esprimere. Questi blocchi possono accumularsi in parti specifiche del nostro corpo nella rete di molecole emozionali che lo percorre. Accade così che le difficoltà di realizzazione nella vita sono causate da blocchi

emotivi di esperienze passate che si localizzano anche nel corpo fisico. La Ricapitolazione degli eventi principali delle nostre vite è una tecnica Tensegrity® che aiuta il corpo a liberare queste emozioni bloccate. Questo ti offre una possibilità di aprire mente e corpo a una nuova percezione della realtà che restaura la tua originale connessione con tutto il mondo intorno e al tempo stesso cura il tuo corpo.

In questo evento presso l'Agriturismo Pianconvento immerso nei boschi della splendida collina forlivese, praticheremo i movimenti e le tecniche di Tensegrità per ascoltare il nostro corpo in connessione con la natura e libereremo quei blocchi emotivi che limitano le nostre vite e si riflettono in parti del corpo ad esso connesse, stimolando il corpo fisico e la sua rete emozionale ad un rinnovamento integrale. Ritroveremo così energia per vivificare le nostre vite e aprirci alla nostra realizzazione. L'Evento è comprensivo di una escursione meditativa al fiume. La pratica comporta una partecipazione attiva alla condivisione di gruppo, e sarà guidata dalla Facilitatrice di Tensegrity® Kilian.



INFO e contatti: **Kilian**: 339 1472393 – [kilian.erthran@gmail.com](mailto:kilian.erthran@gmail.com) - <https://wp.me/p1hvTh-12A>  
Pianconvento – **Franca**: contattare per mail [franca@pianconvento.it](mailto:franca@pianconvento.it)