



Scuola di Psicoterapia Cognitiva s.r.l

TEORIA APERTA



SESTO
CENTRO
DI PSICOTERAPIA
COGNITIVA

ROMA, OTTOBRE 2018-NOVEMBRE 2019

CORSO DI AGGIORNAMENTO
LABORATORIO DI PSICOTERAPIA
AD ORIENTAMENTO
COGNITIVO EVOLUZIONISTA:
DALL'IMPOSTAZIONE DEL CASO
ALLA SUPERVISIONE CLINICA

RESPONSABILE DEL CORSO Dr.ssa Antonella Ivaldi

DOCENTI:

Dr.ssa Antonella Ivaldi, Dr.ssa M. Teresa Rocchi, Dr. Benedetto Farina, Dr. Giovanni Fassone, Dr. Fabio Monticelli, Dr.ssa M. Giuseppina Mantione, Dr. Maurizio Brasini, Dr.ssa Lucia Tombolini, Dr. Bruno Intreccialagli

E' PREVISTO L' ACCREDITAMENTO ECM (50 CREDITI)

SARA' RILASCIATO UN ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

**SEDE: Sesto Centro di Psicoterapia Cognitiva - Viale delle Milizie 138, Roma -
(Metro Ottaviano)**

Presentazione

Il Laboratorio non è un corso teorico e non è riducibile a un'attività di supervisione. L'esperienza è paragonabile a un addestramento il più possibile personalizzato, con la finalità di incrementare il proprio senso di competenza a essere un terapeuta.

Oltre a fornire le indicazioni generali per impostare, condurre e concludere una psicoterapia, nel laboratorio ci occuperemo di **Alleanza Terapeutica**, nel rispetto dello stile relazionale personale di ogni partecipante, affinché ognuno possa incrementare il grado di consapevolezza e di padronanza, sul proprio "modo di stare" in una relazione che cura. Un'attenzione particolare verrà data alla formazione necessaria, per lavorare in **Gruppo**, setting che offre diversi vantaggi allo sviluppo del processo relazionale e che coglie una dimensione essenziale del nostro essere sociali. Saranno affrontate tematiche importanti come **il senso di affiliazione e il senso di esclusione** nello sviluppo sano e in quello traumatico, puntualizzeremo inoltre, sul piano motivazionale, come si intreccino dinamiche competitive di rango con il bisogno di appartenere ad un contesto sociale.

Obiettivo principale del Corso è mostrare sul piano clinico come può lavorare un terapeuta che utilizzi come cornice di riferimento le **Teorie dei Sistemi Motivazionali** - quella cognitivo-evoluzionista (G. Liotti) e quella psicoanalitica (J.D.Lichtenberg) - sviluppando clinicamente alcuni concetti importanti della teoria di riferimento nel corso dell'intensa attività esperienziale prevista. Particolare importanza verrà data al **Modello di Trattamento in doppio setting individuale e di gruppo -REMOTA- (*Relational/Motivational Therapeutic Approach*)** rivolto, prevalentemente, a pazienti che soffrono di disturbi dissociativi e della personalità, o che presentino un quadro clinico diagnostico polisindromico associato, spesso, ad una compromissione del funzionamento psico-sociale.

Nel modello confluiscono e si integrano armonicamente, più prospettive teorico-cliniche, in particolare: **Cognitivo-Evoluzionista, Sistemico- Relazionale e alcune della Psicoanalisi Contemporanea**

Docenti



Antonella Ivaldi, Psicologa, Psicoterapeuta, Psicoanalista relazionale, Gruppoanalista, didatta presso la scuola di specializzazione in psicoterapia dell'Università la LUMSA di Roma, l'Istituto di Psicoanalisi Relazionale e Psicologia del sé (ISIPSE) e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC). Socia didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC), Socia fondatrice del Sesto Centro di Psicoterapia Cognitiva, Presidente dell'associazione TeoriAperta.



Maria Teresa Rocchi, Psichiatra Psicoterapeuta individuale e di gruppo ad orientamento cognitivo evolutivista, dirigente medico ASL RM/2, Responsabile del protocollo con il TSMREE nella VII area territoriale CSM Cinecittà, si occupa di progetti di terapia per pazienti di età compresa fra i 18 e 28 anni con disturbi di personalità. Didatta della Scuola di Psicoterapia Cognitiva SPC - Roma, Socia dell'associazione TeoriAperta



Benedetto Farina, Psichiatria e Psicoterapeuta, Professore Ordinario in Psicologia Clinica presso l'Università Europea di Roma, Didatta della Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC), Membro del Scientific Board of International Society for Study Trauma and Dissociation



Giovanni Fassone, Psichiatria, Psicoterapeuta, Dottore di Ricerca in Scienze del Comportamento. Didatta della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC) e Docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC). Socio fondatore del Sesto Centro di Psicoterapia Cognitiva

Docenti



Fabio Monticelli, Psichiatra Psicoterapeuta, Socio Didatta della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC), Docente presso la Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva (SPC). Socio Fondatore del Centro Clinico De Sanctis - Roma



Maria Giuseppina Mantione psicologa clinica, psicoterapeuta con formazione cognitivista e sistemico-relazionale, specializzata in Sessuologia Clinica, in Psicoterapia Sensomotoria, I livello di Training EMDR, Corso base per Responsabile di I.A.A. (Interventi con l'Assistenza degli animali). Docente presso la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC) e presso l'Associazione Italiana di Psicoterapia Psicoanalitica dell'Infanzia e dell'adolescenza (A.I.P.P.I)



Maurizio Brasini, Psicologo, Psicoterapeuta cognitivista e sistemico razionale, Socio della Scuola Romana di Psicoterapia Familiare (SRPF), e Cognitiva (SITCC), Ricercatore presso l'Università Guglielmo Marconi di Roma Docente Scuola di Psicoterapia Cognitiva (SPC), Socio Didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale



Lucia Tombolini, Psichiatra, Psicoterapeuta, Socia dell'Associazione Italiana di Psicologia Analitica (AIPA), Socia Didatta della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC), Docente dell'Associazione di Psicoterapia Cognitiva (APC). Ha studiato con Mary Main l'Adult Attachment Interview e approfondito con P. Fonagy, lo studio della Funzione Riflessiva.



Dr. Bruno Intreccialagli Psichiatra, Psicoterapeuta, Socio Didatta della Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC), Socio Fondatore e Responsabile del II Centro di Psicoterapia Cognitiva- Roma -

PROGRAMMA E DATE

Il programma evidenzia i temi trattati nelle varie giornate, ma il lavoro nel Laboratorio sarà prevalentemente esperienziale e la teoria emergerà dalla pratica clinica che avrà uno spazio privilegiato. L'esperienza di gruppo sarà strutturata dal primo incontro secondo il modello REMOTA e condotta da Antonella Ivaldi

20 OTTOBRE 2018

09.00-09.30 A. IVALDI, M.T. ROCCHI

Breve introduzione al corso: Il Gruppo: da spazio formativo a luogo terapeutico.

09.30-13.30 G. FASSONE

Il "Paziente Difficile": come le teorie su trauma e dissociazione modificano il processo diagnostico. La giusta distanza nella relazione terapeutica

14.30-18.30 A. IVALDI

Proteggere il setting terapeutico. Negoziare l'alleanza: il *Triangolo Drammatico*, da strumento descrittivo a strumento di lavoro.

24 NOVEMBRE 2018

09.30-13.30 B. FARINA

Una Teoria Psicologica per una Teoria della Cura; Sviluppi Traumatici

14.30-18.30 A. IVALDI

Il modello REMOTA; un'integrazione delle Teorie Motivazionali Cognitivo Evoluzionista (Liotti) e Psicoanalitica (Lichtenberg) nella cornice del paradigma Relazionale in psicoterapia

15 DICEMBRE 2018

09.30-13.30 F. MONTICELLI

L'Alleanza Terapeutica con il "Paziente Difficile" nella prospettiva della Teoria Evoluzionista della Motivazione – L'AIMIT-

14.30-18.30 A. IVALDI

Il Processo Relazionale nel modello REMOTA: lavorare sul Modello Operativo Interno del paziente utilizzando due setting individuale e di gruppo.

PROGRAMMA E DATE

12 GENNAIO 2019

09.30-13.30 A. IVALDI

Il corpo in psicoterapia: essere visti mentre si interagisce in gruppo Sintonizzarsi con il livello di funzionamento del paziente; empatia e Metacognizione - La comunicazione implicita –

14.30-18.30 M.G. MANTIONE

Le tecniche Bottom-up e i Sistemi Motivazionali

16 FEBBRAIO 2019

09.30-13.30 M.BRASINI

Il gioco delle parti: processi dissociativi e integrativi della molteplicità.

14.30-18.30 A. IVALDI

Promuovere la metacognizione: Il valore aggiunto del formare un Gruppo terapeutico

16 MARZO 2019

09.30- 13.30 L.TOMBOLINI

Rappresentazioni interpersonali, immagini oniriche e metaforiche nel processo clinico

14.30-18.30 A. IVALDI

Memorie traumatiche nei Modelli Operativi Interni dell’Affiliazione: *Le scene modello*

13 APRILE 2019

09.30-13.30 B.INTRECCIALAGLI

Il concetto di confine nelle psicoterapie multi-settings: un approccio evoluzionista integrato

14.30-18.30 A. IVALDI

Le diverse forme del gruppo: equipe terapeutica, gruppo familiare, gruppo sociale, gruppo di psicoterapia.

L’importanza del contesto nel modello REMOTA

PROGRAMMA E DATE

18 MAGGIO 2019

09.30-13.30 M.T. ROCCHI

Fattori terapeutici di gruppo e Sistemi Motivazionali

14.30-18.30 A. IVALDI

Come si sviluppa la Coesione di gruppo. Affrontare il conflitto per riuscire a cooperare

15 GIUGNO 2019

09.30-13.30 A.IVALDI

Universalità, solidarietà e condivisione: disattivare il sistema motivazionale-agonistico e promuovere l'attivazione di affiliazione e cooperazione.

14.30-18.30 M.T.ROCCHI

Tecniche di lavoro terapeutico rilette alla luce dei Sistemi Motivazionali:una proposta per facilitare l'emergere della capacità autoriflessiva e di narrazione nei pazienti difficili (prima parte)

21 SETTEMBRE 2019

09.30-13.30 A. IVALDI

Attitudine e modalità di lavoro del terapeuta di gruppo: lavorare senza giudizio, saper vivere l'impotenza. Esercitarsi alla complessità e alla flessibilità.

14.30-18.30 M.T. ROCCHI

Tecniche di lavoro terapeutico rilette alla luce dei Sistemi Motivazionali:una proposta per facilitare l'emergere della capacità autoriflessiva e di narrazione nei pazienti difficili (seconda parte)

PROGRAMMA E DATE

12 OTTOBRE 2019

9.30-13.30 A.IVALDI

Dall'io al Noi: coesione non fusione; valorizzare le differenze e riconoscere le individualità, sentendosi parte.

14.30-18.30 M.T. ROCCHI

Curare le ferite dell'attaccamento: le tecniche di auto conforto

16 NOVEMBRE 2019

9.30-13.30 M.T. ROCCHI

Psicoterapia individuale e di gruppo con pazienti adolescenti

14.3-18.30 A. IVALDI

IL modello Relazionale fondato sui Sistemi Motivazionali-REMOTA: una prospettiva di integrazione nella psicoterapia.
Considerazioni finali sul metodo.

IL CORSO È RIVOLTO A SPECIALIZZANDI IN PSICOTERAPIA (QUARTO ANNO) , PSICOTERAPEUTI E PSICHIATRI

L' ANNO DI FORMAZIONE 2018/ 2019, PREVEDE IN TUTTO 12 INCONTRI: UNO AL MESE DI OTTO ORE CIASCUNO.

SI LAVORERÀ IN GRUPPO (MAX 15 PERSONE) CON SIMULATE, ROLE PLAYING E COMMENTO DI MATERIALE CLINICO VIDEO-REGISTRATO E NON.

E' PREVISTO UN LAVORO DI SUPERVISIONE, I CUI TEMPI E MODALITÀ SARANNO DEFINITI ALL' INIZIO DELL' ATTIVITÀ DEL LABORATORIO E SI SVOLGERANNO PREVALENTEMENTE DURANTE UNA SECONDA ANNUALITÀ.

SEGRETERIA SCIENTIFICA:

DR.SSA ANTONELLA IVALDI

INFO@SESTOCENTRO.IT

TEL / FAX 0687725440 (DALLE 15.00 ALLE 19.00) DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

SEDE DEL CORSO:

SESTO CENTRO DI PSICOTERAPIA COGNITIVA

VIALE DELLE MILIZIE 138, ROMA (METRO OTTAVIANO)

ORARIO: 9.30-13.30/14.30-18.30

IL CORSO E' A NUMERO CHIUSO (MAX 15 PARTECIPANTI)

È PREVISTO L'ACCREDITAMENTO ECM (50 CREDITI ECM)

SARA' RILASCIATO L'ATTESTATO DI FORMAZIONE SUL MODELLO DI TRATTAMENTO INTEGRATO INDIVIDUALE E DI GRUPPO "REMOTA" (RELATIONAL/MOTIVATIONAL THERAPEUTIC APPROACH)

COSTI E MODALITÀ D' ISCRIZIONE

IL COSTO È DI 1.600,00 EURO IVA INCLUSA, DA PAGARE NELLA SEGUENTE MODALITÀ:

- acconto sulla prima rata di euro 350,00 iva inclusa entro il 9 OTTOBRE 2018
- saldo prima rata € 625,00 iva inclusa entro il 20 OTTOBRE 2018 (primo incontro)
- saldo seconda rata € 625,00 iva inclusa entro il 16 MARZO 2019 (sesto incontro)

Per iscriversi è necessario compilare la scheda d'iscrizione e versare contestualmente l'acconto di euro 350,00 iva inclusa entro il 9 OTTOBRE 2018

**Tutti i versamenti devono essere effettuati tramite bonifico bancario sul conto intestato a:
Scuola di Psicoterapia Cognitiva srl, IBAN, IT87K0538703202000001606300, causale" Laboratorio di psicoterapia 2018-19", rispettando le scadenze sopraindicate.**

[In caso di rinuncia non è previsto il rimborso dell' acconto versato](#)

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

SPC s.r.l - Viale Castro Pretorio, 116 - Roma

WEBSITE: www.apc.it

Per informazioni : Sig. Pietro Coletti email iscrizioniworkshop@apc.it