

ENTE DI FORMAZIONE SOCIALE E CULTURALE LA FARFALLA  
iscritto al registro nazionale APS

GIORNATA OLISTICA

IL CAMBIAMENTO INDIVIDUALE E LE CREDENZE LIMITANTI

**La nostra vita è il risultato dei nostri pensieri. Marco Aurelio**



SABATO 18 SETTEMBRE 2021

DALLE ORE 9.30 ALLE 17.30

LINERA ( SANTA VENERINA)VIA PROVINCIALE 39

Il **cambiamento individuale** inizia con l'essere buoni ascoltatori di se stessi. Il **dialogo con noi stessi** apre un cammino di comprensione più autentico e arricchente perchè ci permette di riconoscere i nostri **modelli di credenze**, ci aiuta a vedere quali pilastri li abbiano supportati per poter intraprendere il percorso con maggiore libertà , senza vincoli, utilizzando le nostre le infinite risorse personali.

A diretto contatto con la natura, attraverso un percorso esperienziale impariamo a dialogare con noi stessi, ad ascoltarci.

Durante l'incontro verrà trattato il tema proposto attraverso attività individuali e di gruppo, consegne con restituzione all'interno del cerchio momenti di meditazione e trattamenti energetici individuali e in gruppo.

Per la pausa pranzo ci si organizzerà una volta che si sarà formato il gruppo.

**La partecipazione alla giornata è a numero limitato.**

**Le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre il 10 settembre accedendo al link:**

**<http://associazionelafarfalla.altervista.org/iscrizione.html>**

**MATERIALE FORNITO DALL'ASSOCIAZIONE:**

Carpetta con fogli e penna ;  
dispensa relativa al tema trattato

**MATERIALE RICHIESTO AI PARTECIPANTI:**

abbigliamento comodo compresi dei calzini;  
un pile da usare, eventualmente, durante le meditazioni statiche;  
un berretto, perchè alcune attività saranno svolte all'aperto;  
un tappetino;  
pennetta USB

**CONDUCE IL GRUPPO:**

Nelly Marino Granata

Operatore Olistico Trainer per EFT e Massaggio Ayurvedico, iscritto al Registro nazionale SIAF con Codice Si940T-Op

Docente di Musica per la S. S. di I grado e di Storia della Musica per la S.S. di II Grado

Competenza in Tecniche di Comunicazione