

con Laura Voltolina

L'arte della prosperità

**Percorso integrato di
yoga somatico & mitologia**



**Il percorso è aperto a tutti i
livelli di esperienza ed è
perfetto per chi ha
curiosità di approfondire,
divertendosi.**

**La partecipazione è riservata
agli associati a KeYoga ASD.**

**Il contributo di
partecipazione al percorso è
di 100€ per 4 incontri.
Early bird per iscrizioni entro
le 12:00 del 24 gennaio: 80€**

**I percorsi Yoga & Mitologia:
l'Arte di, possono essere
frequentati in 2 modi:
DIRETTA - 4 martedì dal 17
febbraio 2026, 20:0-21:00.
REGISTRAZIONI - ogni
incontro è registrato e le
registrazioni saranno a
disposizione per un'intera
settimana!
Così anche chi segue le
dirette ha modo di
approfondire i passaggi che
sono risultati più
interessanti.
Si tratta di un lavoro
prezioso e trasformativo!**

Come iscriversi?

- 1. Verifica di avere una connessione internet stabile;**
- 2. Fai un account gratuito sulla piattaforma Zoom**
- 3. Effettua il versamento della quota relativa sull'IBAN: IT42K053871210000000263273 0, (conto corrente
dell'associazione KeYoga ASD), indicando in causale: Nome, cognome, Yoga e Mitologia**
- 3. Manda una email a laura@keyoga.it indicando allegando la distinta del bonifico,**
- 4. Il giorno dell'incontro, controlla bene le email: troverai il link a cui collegarti per il nostro incontro!**

LAURA VOLTOLINA 25 anni di esperienza nell'insegnamento dello Yoga, conduce da sempre workshops e ritiri di Yoga in Italia e all'estero, in presenza e online, creando percorsi unici che intrecciano yoga, mitologie del mondo ed embodiment: accompagna persone curiose a ritrovare i pezzi di sé che permettono scelte più chiare e azioni più efficaci. Ha realizzato percorsi specifici per situazioni complesse: sclerosi multipla, disturbi alimentari, dipendenze, contesti carcerari e progetti di cooperazione internazionale. È autrice del podcast 'Semi di calma per momenti burrascosi'.

Il suo primo libro, 'Kathmandu: come realizzare due sogni perduti in dieci mosse' è disponibile in vendita negli stores e in regalo alle iscritte alla sua newsletter.

