

Week-end esperienziale:

Archetipi dell'anima: il fondamento



Prossima edizione:

Terni, 29-30 ottobre 2022
presso **Andra Lab**, Via Molise 49
Terni (zona Borgo Bovio)

Quota di iscrizione:

€ 90,00 tariffa *early-bird* e
convenzioni partners
€ 120,00 quota ordinaria

Per info su chi ci ospita, **Andra Lab** –
Il Laboratorio per scoprire chi sei,
consulta il sito web
<https://www.andraesserebene.it/>

NB: è possibile partecipare a una sola
giornata, subordinatamente ai posti
disponibili

Programma:

Giorno 1 mattina (9:45-12:45)

- Presentazioni e conoscenza reciproca (15')
- Allineamento delle intenzioni: linea harica di gruppo (10')
- Introduzione ai Centri Energetici Spirituali (fonti, aneddoti, concetti principali; gli archetipi dell'anima alla base della personalità animica; panoramica dei restanti CES – 30')
- Meditazione di pulizia dei chakra (15')
- Condivisione di sensazioni ed esperienze (10')
- PAUSA (20')
- CES 13: ENERGIA YIN (Scopo, Contenuto, Funzione, Disequilibrio: eccesso o carenza; Problemi associati al disequilibrio – 25')
- Test di autovalutazione per l'ENERGIA YIN (10')
- Esperienza con il CES13: scrittura automatica (25')
- Condivisione di sensazioni ed esperienze (15')

Giorno 1 pomeriggio (14:45-18:00)

- Visualizzazione di centratura e allineamento (15')
- CES 14: ENERGIA YANG (Scopo, Contenuto, Funzione, Disequilibrio: eccesso o carenza; Problemi associati al disequilibrio – 25')
- Test di autovalutazione per l'ENERGIA YANG (10')
- Esperienza con il CES14: visualizzazione dell'io potenziato (25')
- Condivisione di sensazioni ed esperienze (15')
- PAUSA (20')
- CES 15-16: EQUILIBRIO DELLE POLARITA' E DELLE SOMIGLIANZE (Scopo, Contenuto, Funzione, Disequilibrio: eccesso o carenza; Problemi associati al disequilibrio – 25')
- Test di autovalutazione per l' EQUILIBRIO (10')
- Esperienza con i CES15/16: meditazione del raggio cosmico e lofty questions (25')
- Condivisione di sensazioni ed esperienze (15')

Archetipi dell'anima: il fondamento – programma (segue)

Giorno 2 mattina (9:45-12:45)

- Allineamento delle intenzioni: linea harica di gruppo (10')
- CES 17: ARMONIA (Scopo, Contenuto, Funzione, Disequilibrio: eccesso o carenza; Problemi associati al disequilibrio – 25')
- Test di autovalutazione per l' ARMONIA (10')
- Esperienza con il CES17: affermazioni positive in stato meditativo (25')
- Condivisione di sensazioni ed esperienze (15')
- PAUSA (20')
- CES 19: KUNDALINI (Scopo, Contenuto, Funzione, Disequilibrio: eccesso o carenza; Problemi associati al disequilibrio – 25')
- Test di autovalutazione per KUNDALINI (10')
- Esperienza con il CES19: disegno creativo meditativo (25')
- Condivisione di sensazioni ed esperienze (15')

Giorno 2 pomeriggio (14:45-17:30)

- Esercizio di sponsorship a coppie (20')
- CES 23: ALBERO DELLA VITA (Scopo, Contenuto, Funzione, Disequilibrio: eccesso o carenza; Problemi associati al disequilibrio – 25')
- Test di autovalutazione per l'ALBERO DELLA VITA (10')
- Esperienza con il CES23: dialogo creativo ambientato (25')
- Condivisione di sensazioni ed esperienze (15')
- PAUSA (15')
- Come continuare a lavorare per rafforzare i CES del Fondamento (20')
- Esercizio energetico: Creare una seconda pelle contro le energie negative (15')
- Presentazione del week-end "Archetipi dell'anima per la co-creazione" (10')
- Condivisioni e Saluti

Ideato e condotto da **Sandro Savoldelli**, counselor olistico con specializzazione in PNL e Ipnosi (iscritto al Registro Professionale dei Counselor Olistici di ASPIN – n° **TR 1084- OL-P**)

Info e iscrizioni: info@equilibrio-olistico.it o whatsapp/Messenger **338-1771962**

Sito web: www.equilibrio-olistico.it

Come posso aiutarTi:

- Per attraversare momenti di dubbio, confusione, cambiamento
- Per gestire emozioni negative
- Per migliorare il proprio modo di comunicare con gli altri e di avere relazioni
- Per imparare ad amarsi e soddisfare i propri bisogni
- Per apprendere strumenti e tecniche di co-creazione della propria realtà
- Per trasformare pensieri e giudizi auto-sabotanti
- Per percorsi di crescita personale e spirituale

Le principali tecniche che uso:

- Colloquio trasformativo
- Archetipi di personalità
- Time-Line
- Emotional Freedom Technique
- Matrix Reimprinting
- Theta Healing
- Nuclei profondi del Sé
- Riequilibrio energie sottili
- Meditazioni guidate
- Mindfulness
- Tecniche di rilassamento