

## Che cos'è il Counseling Olistico?

E' un percorso di relazione d'aiuto attraverso il dialogo, mirato a sostenerti nel tuo processo di crescita e cambiamento. Qualsiasi vissuto portato dalla persona è tematizzato partendo dal corpo per riconoscere le risorse disponibili per il tuo cambiamento e per realizzarti in armonia con le tue vocazioni.

Lavoro su autoconsapevolezza, stress, giudice, blocchi psicosomatici, crisi esistenziali, relazioni, potere personale...

## Che cos'è la Biodinamica Craniosacrale?

E' un trattamento a contatto dolce molto rilassante che si effettua su lettino, deriva dall'osteopatia. Lavora sui fluidi dei tessuti corporei, agendo sulla matrice del liquor, per permettere un riequilibrio dell'organismo. Sostiene la Salute e aiuta a prevenire e migliorare vari disturbi.



*Bruno Dhyani Zaccarelli*

Ricercatore interiore. Counselor Olistico spec. Psicosomatica PNEI, Mindfulness e Biodinamica Craniosacrale. Insegnante e pedagoga.

“Operatore del benessere disciplinato ai sensi della legge 14 gennaio 2013, n.4 (G.U. 26 gennaio 2013, n. 22)”